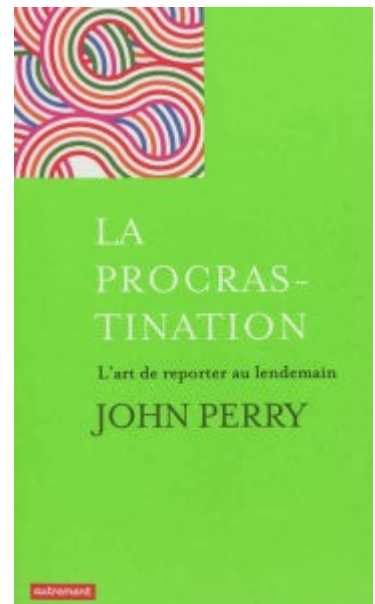


Critique du livre *La procrastination, l'art de reporter au lendemain*



La procrastination : *L'art de reporter au lendemain* est un brillant petit essai¹, intéressant et drôle, du philosophe et professeur d'université américain John Perry. Comme son titre l'indique, le livre traite de la procrastination, cette terrible maladie qui touche
5 certains d'entre nous.

Je dois vous l'avouer, la procrastination (= remettre sans raison des choses au lendemain alors qu'on aurait dû les faire de suite) est un de mes plus gros défauts.

Je suis tombé par hasard sur ce livre à la médiathèque et je me suis dit : tiens, c'est tout à fait pour moi ça.

10 Plutôt que de faire culpabiliser les procrastinateurs en insistant sur leurs défauts John Perry nous propose autre chose. Assumer totalement sa procrastination, mais en être conscient et l'utiliser intelligemment. C'est ce qu'il appelle la « procrastination structurée »
On trouve dans ce livre des réflexions philosophiques mais aussi des petites astuces, parfois très concrètes, pour structurer sa procrastination. Sans avoir approfondi la question, je
15 suivais déjà l'une d'entre elles quotidiennement depuis des années : la to-do list (ou « liste de choses à faire » pour parler français).

« Une to-do list donne au procrastinateur le plaisir de biffer² les tâches à mesure qu'il les accomplit. Le simple fait de rayer un élément de la liste procure un délicieux sentiment de satisfaction. C'est excellent pour le moral. [...] »

Source : <http://hanniballelecteur.over-blog.com/2014/04/la-procrastination-l-art-de-reporter-au-lendemain-john-perry.html>

1 Un essai : un livre théorique

2 Biffer = rayer

Questions sur le texte :

- 1) Pourquoi l'auteur qualifie la procrastination de « maladie » ? (ligne 4)
 - 2) Qu'est-ce que la « procrastination structurée » ? (l.12)
 - 3) Qu'est-ce qu'une to-do list ? (l.15)
 - 4) Faites un résumé de cette chronique.
-

Discussion :

- 1) Êtes-vous procrastinateur ? Connaissez-vous des procrastinateurs ?
 - 2) Avez-vous des astuces pour faire les choses au bon moment ?
 - 3) Êtes-vous une personne organisée ? Quel est votre secret ?
 - 4) Quels sont les inconvénients de la procrastination ? Et les avantages ?
-

Discutez ces citations :

- 1) « Ne jamais remettre au lendemain ce que l'on pourrait faire le surlendemain. » Mark Twain
- 2) « A cœur vaillant, rien d'impossible. » (argentier de Charles VII, 1395 – 1456)
- 3) « A vaincre sans péril, on triomphe sans gloire. » Pierre Corneille, *Le Cid*
- 4) «La procrastination est l'assassin de l'opportunité»
- 5) «Les deux guerriers les plus puissants sont la patience et le temps. N'oublie pas que les grandes réalisations prennent du temps et qu'il n'y a pas de succès du jour au lendemain.» Léon Tolstoï